PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**VIVIANA GARZON MARTINEZ**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,07:30:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	34
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrolla actividades de fortalecimiento de coordinación general y específica

COGNITIVA :
Reconoce el objetivo general del tenis de campo y su reglamento

PSICOSOCIAL :
Reconoce que los hábitos y rutinas son esenciales dentro del centro de interés.

LUDICA :
Entiende el juego como herramienta fundamental dentro del aprendizaje del centro de interés

TEMA :
introducción e inicio al servicio

SUBTEMAS :
Saque en situación real de juego.

IMPLEMENTACION :
Cancha de tenis, raqueta, pelota, conos, aros.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Se realiza el respectivo llamado a lista y confirmación de estudiantes asistentes. Activación articular dinámica Juego de roles en parejas Calentamiento dirimido con ejercicios simetricos. Estiramiento dinámico Sensibilización con pelota y raqueta en desplazamiento

TIEMPO
35 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de coordinación y ejecución de saque desde cuadro de servicio Aplicación de saque en situación real de juego. Ejercicios de ejecución de saque desde la línea final y aplicación de de saque en situación real de juego reforzando el reglamento

TIEMPO
45 min

RETO :
ACTIVIDADES
El estudiante deberá acertar 3 saques de 5 oportunidades intentando que la bola pegue en el lugar indicado.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y retroalimentación final.

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: VIVIANA GARZON MARTINEZ	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,07:30:00,09:30:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 34	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031813770	JOAN ALEJANDRO IBAÑEZ	No asistio
32396636	SALOMON DAVID LATARROCA	No asistio
1033105307	NICOLAS GIOVANNY LOMBANA	Asistio
1147485777	NATALIA LOZANO	No asistio
1140919438	Andrés Felipe Matoma	No asistio
1031654847	GIZETT DANIELA ACEVEDO	Asistio
1147486426	YISEL LORENA ALVAREZ	Asistio
1141517487	LAURA DANIELA ALVAREZ	No asistio
32252028	Darienny Del valle Bastidas	No asistio
1092534657	JOSEPH YULIAN CARRILLO	No asistio
1031814479	MIGUEL ANGEL CHACON	Asistio
1141118292	CLAUDIA NAYIBE GONZALEZ	Asistio
1019057751	SANTIAGO NO APLICA GONZALEZ	No asistio
1021674286	SARAY BENAVIDES	No asistio
1147486593	MARIA ANGELICA ARRIETA	No asistio